

Mo	8:45-10:45 Uhr AQUARELL Malen			17:00 – 18:30Uhr TAI-CHI	14:00 – 16:00Uhr BINGO! Letzter Montag im Monat Bitte auf das Datum im Aushang achten!
Di	10.00 – 10.30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt			14.00 - 16.00 Uhr CROSS BOULE (Boule mit Stoffbällen, Kann daher im Innenraum gespielt werden)	16:00 – 18:00Uhr AHNENFORSCHUNG Jeden 2. Dienstag im Monat
Mi	10:00-10:30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt			14.00 – 16.00 Uhr SPIELENACHMITTAG Kniffel, Doppelkopf, Skat. ...	17.00 – 18.00 Uhr AUTOGENES TRAINING Mit Arne Salisch
Do	10.00 – 11.00 Uhr GEDÄCHTNIS-TRAINING	13:30 – 15:15 Uhr MEDIEN-TREFF Mit Doro			15:45 – 16.45 Uhr SITZGYMNASTIK mit Sabine Strohfeldt noch Plätze frei
Fr					