

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Langenfelde 123a

24159 Kiel

Tel. 0431/37 14 59

annaschilksee@drk-kiel.de

Sprechstunden: Montags 10:00 - 12:00 Uhr
Mittwochs 12:00 - 16:00 Uhr



Die Anlaufstelle Nachbarschaft bietet:

- ⇒ **Beratung** zu allen seniorenrelevanten Themen
- ⇒ **Unterstützung** beim ehrenamtlichen Engagement und der Verwirklichung eigener Ideen für ein Miteinander im Stadtteil
- ⇒ **Vernetzung** mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft
- ⇒ **Informationen** über Angebote im Stadtteil

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Schilksee

Programm Juli/August 2025

*Wir bekommen Besuch von der
Grundschule Schilksee!*

03.07.2025, 9:30

*Lasst uns ge-
meinsam
musizieren!*

**anna Schilksee,
Langenfelde
123a, 24159 Kiel,
im Hinterhof
(Haus 4)**



Mo	8:45-10:45 Uhr AQUARELL Malen			16:30 – 18:00Uhr TAI-CHI Für Fortgeschrittene, Gruppe voll	
Di	10.00 – 10.30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt	14.00 - 16.00 Uhr CROSS BOULE (Boule mit Stoffbällen, Kann daher im Innenraum gespielt werden)			16:00 – 18:00Uhr AHNENFORSCHUNG Jeden 2. Dienstag im Monat
Mi	10:00-10:30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt	14.00 – 16.00 Uhr BINGO! Mit Robert Reinecke, jeden 1. Mittwoch statt Spielenachmittag		14.00 – 16.00 Uhr SPIELENACHMITTAG Kniffel, Doppelkopf, Skat....	16.30 – 17:30 Uhr AUTOGENES TRAINING Mit Arne Salisch, Pause bis September
Do	10.00 – 11.00 Uhr GEDÄCHTNIS-TRAINING	13:30 – 15:15 Uhr MEDIEN-TREFF Mit Doro			15:45 – 16.45 Uhr SITZGYMNASTIK mit Sabine Strohfeldt noch Plätze frei
Fr				16:15 - 17:45 FREITAGS - KEHLCHEN mit Monika Dietrich oder Pastor Hinzmann Schwan	